

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2025

Jugend U20, JUGEND U16

am Sonntag, 12. Januar 2025, in Ludwigshafen



Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

Siehe Zeitplan

Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Meldeschluss

Montag, 06. Januar 2025 ausschließlich über LANet3,

Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.

Wettbewerbe

MJU20 und WJU20

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, 4x200 m (ZE) mixed *[Reihenfolge M-W-M-W]*

M14, M15, W14, W15

60 m, 300 m (ZE) nur M/W15, 800 m (ZE), 60 m Hürden, 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, 4x200 m (ZE) mixed *[Reihenfolge M-W-M-W]*

Sprunghöhen

Hochsprung

MJU20 ~~1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - 1,77 m usw.~~ 1,54 - 1,60 - 1,63 - 1,66 m usw.
WJU20 ~~1,37 - 1,42 - 1,47 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 m usw.~~ 1,35 - 1,41 - 1,44 - 1,47 m usw.
M15/M14 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,57 m usw.
W15/W14 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 m usw.

Stabhochsprung

MJU20 3,20 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU20 2,40 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
M15/M14 1,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
W15/W14 1,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2025

Jugend U20, JUGEND U16

am Sonntag, 12. Januar 2025, in Ludwigshafen



Zeitplan (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

MJU20	M15	M14	Zeit	WJU20	W15	W14
60 m Hü F	Kugel	Kugel	10:00		Weit 1	Weit 2
Stab	Stab	Stab				
	60 m Hü F		10:10			
		60 m Hü F	10:15			
			10:20	60 m Hü F		
			10:30		60 m Hü V	
			10:35			60 m Hü V
60 m V			10:50			
	60 m V		11:00			
		60 m V	11:10			
			11:20	60 m V		
			11:30		60 m V	
Weit 1			11:40	Weit 2		
			11:45		Kugel	
			11:50			60 m V
			12:00			
			12:05			
			12:10			
			12:15			
			12:20		60 m Hü F	
			12:25			60 m Hü F
60 m F			12:40			
	60 m F		12:45	Kugel		
		60 m F	12:50			
			12:55	60 m F		
Drei	Drei	Weit 2	13:00		60 m F	
				Stab	Stab	Stab
			13:05			60 m F
			13:15	Hoch	Hoch	
800 m ZE			13:30			
	800 m ZE		13:35			
		800 m ZE	13:40			
			13:45	800 m ZE		Kugel
			13:50		800 m ZE	
	Weit 1		13:55			800 m ZE
			14:10			
			14:15	400 m ZE		Hoch
200 m ZE			14:30			
Kugel			14:45	200 m ZE		
	300 m ZE		15:00			
Hoch	Hoch	Hoch	15:05		300 m ZE	
			15:15	Drei	Drei	
1500 m			15:20			
4x200 m MJU20, MJU16			15:30			
4x200 m mixed alle Klassen			15:35			
			15:45		4x200 m	